

اتخذ الإجراءات اللازمة لتقليل خطر الإصابة بالالتهابات الفطرية!

- حافظ على نسبة السكر في الدم ضمن القيم المستهدفة قدر الإمكان.
- اغسل أعضاءك التناسلية يوميًا بالماء وصابون لطيف غير مُعطر.
- احرص على تجفيف المنطقة التناسلية جيدًا بعد الاستحمام أو السباحة.
- تجنب المواقع التي تُبقي على الرطوبة، مثل الاستخدام الدائم للقفط الصحية اليومية، أو ارتداء الملابس الضيقة أو غير القابلة للتهوية، أو ملابس الرياضة، أو ملابس السباحة المبللة.
- التوقف عن التدخين أو السجائر الإلكترونية، إن لزم الأمر

الالتهابات الفطرية ومرض السُّكري

Les infections à levures et le diabète

هل لديك أسئلة حول مرض السُّكري؟
خدمة معلومات مرض السُّكري
Service InfoDiabète
514 259-3422
1 800 361-3504
infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète
Universi D
universi-d.com



ما هي العدوى الفطرية؟

تشير العدوى الفطرية إلى العدوى الناتجة عن نوع من الفطريات. يمكن أن تحدث في مناطق مختلفة من الجسم، بما في ذلك الأعضاء التناسلية. وهي عند النساء، تُسمى "التهاب المهبل الفطري"، وعند الرجال "التهاب الحشفة".

عندما تكون نسبة السكر في الدم مرتفعة، يحاول الجسم التخلص من هذا الفائض عن طريق البول. وبذلك يصبح البول محتوياً على السكر. وهذا الأمر، بالإضافة إلى أن ارتفاع السكر بالدم يُضعف جهاز المناعة، ويجعل الأشخاص المصابين بالسكري أكثر عرضة للإصابة بالالتهابات الفطرية

ما هي الأعراض؟

- حكة، ألم، احمرار، تورم أو إحساس بالحرقة في الأعضاء التناسلية؛
- ألم عند التبول أو أثناء الجماع؛
- إفرازات مهبلية سميقة، بيضاء، تشبه الجبن وغير ذات رائحة عند النساء

إذا كنت تعاني من واحد أو أكثر من هذه الأعراض، فم باستشارة الطبيب أو الأخصائي الصحي، حيث يمكنه أن يوصي بالعلاج المناسب (كريم، مرهم، أقراص). من المهم مواصلة العلاج كاملاً حتى في حال اختفاء الأعراض. وإذا لزم الأمر، يمكن أيضاً تعديل علاج السكري

بعض أدوية السكري¹ تجعل الجسم يطرح السكر في البول، مما يزيد من خطر الإصابة بالالتهابات الفطرية.

إذا كنت تتناول أحد هذه الأدوية وتشعر بالقلق من الالتهابات الفطرية، فلا تتردد في مناقشة الأمر مع الصيدلي أو الصيدلية، أو مع طبيبك.

صحيح أم خطأ

1 الرجال غير المختونين المصابون بمرض السكري معرضون أكثر لخطر الإصابة بالالتهابات الفطرية.

2 استخدام الدش المهبلي يساعد على الوقاية من الالتهابات الفطرية.

3 توجد أدوية تساعد على الوقاية من تكرار الالتهابات الفطرية.

4 إقامة علاقات جنسية مع شريك جديد يزيد من خطر الالتهابات الفطرية

: صحيح / خطأ / 3: صحيح / 4: صحيح

¹ كاناغيفلوزين (InvokanaMD)، إمباغيفلوزين (JardianceMD)، داباغيفلوزين (ForxigaMD).

